



RECOMENDACIONES COVID

Queridas familias:

Queremos informaros de las recomendaciones que hemos recibido por parte de la unidad Edu Covid de la Secretaría General de Educación de la junta de Extremadura con respecto a la actuación ante la aparición de casos COVID 19 en el centro y de las normas que debemos seguir en las aulas para su correcta ventilación ahora que se acerca el invierno y la bajada de temperaturas.

Aclaraciones sobre la aparición de contactos estrechos con positivos o de resultado positivo

- *El alumno no asistirá al colegio si muestra síntomas relacionados con COVID 19 o tiene fiebre,*
- *El alumno no asistirá al colegio si algún miembro con el que convive está a la espera de los resultados de la prueba de PCR,*
- *La familia comunicará al tutor la ausencia de un alumno que debe permanecer aislado por contacto estrecho con un positivo,*
- *La familia comunicará al tutor y a Dirección la presencia de un alumno con caso positivo,*
- *Con respecto a la reincorporación del alumnado tras aislamiento: los alumnos clasificados como casos estrechos, si su prueba es negativa, se mantendrán en cuarentena hasta los 10 días, pero NO será necesario realizar nueva prueba al final de la cuarentena; de igual forma, si la prueba se realiza en cualquier otro momento anterior a los diez días tras el último contacto y resulta negativa, se deberá cumplir la cuarentena fijada hasta el día diez. Por lo tanto, la reincorporación a las clases se realizará en todo caso tras los diez días de cuarentena de forma automática y sin necesidad de intervención de Salud Pública SALVO que aparecieran síntomas compatibles, en cuyo caso la persona afectada deberá ponerse en contacto con las autoridades sanitarias.*
- *Ante zonas y localidades con aislamiento perimetral, Salud Pública decidirá si autoriza la movilidad del alumnado que deba salir y entrar de la zona o de la localidad a partir de la incidencia acumulada de su lugar de residencia o de destino.*

Aclaraciones sobre la ventilación

De acuerdo con los conocimientos científicos actuales, la ventilación de los espacios interiores disminuye considerablemente el riesgo de contagio de la COVID-19 por vía aérea, pues mediante la misma se conseguiría diluir de forma importante la concentración de aerosoles potencialmente infecciosos.

Las condiciones climatológicas, con la llegada del frío, harán difícil mantener una temperatura confortable con eficiencia energética a la vez que se mantiene una ventilación elevada. Se hace necesario adecuar el vestuario utilizado a la necesidad de ventilar abundantemente los espacios de los centros educativos. A continuación, se incluyen recomendaciones a tener en cuenta:

- *Lo ideal es utilizar varias capas de ropa con el objeto de poder, variando su número, poder adaptarse a las condiciones de temperatura de cada momento, que es previsible sean bastante variables a lo largo de una jornada.*



- *Es recomendable que la capa de ropa en contacto con el cuerpo sea de tejido que facilite eliminar la sudoración y mantener el cuerpo seco.*
- *Asimismo, es conveniente utilizar alguna prenda con características "cortavientos" para minimizar las pérdidas de calor derivadas de las corrientes de aire que es previsible se generen.*
- *No hay que olvidar que el cuerpo pierde mucho calor por los pies. Por ese motivo es importante la utilización de calzado con suela de material con propiedades aislantes y calcetines adecuados.*
- *Las pérdidas de calor por la cabeza también son importantes. En consecuencia, debe valorarse la utilización de prendas como gorros y bufandas.*

Hasta la fecha los centros están manteniendo completamente abiertas las ventanas, situación que, con la bajada de temperatura previsible en fechas próximas y la posibilidad de lluvia, es inviable mantener. Por ello, se ha estimado necesario aclarar y acotar lo dispuesto en el protocolo preventivo:

- a) *Si las condiciones meteorológicas lo permiten, se mantendrá, al menos una ventana de la clase parcialmente abierta. Basta con mantener abierta una de las hojas un par de centímetros. Otra opción, si se dispone de persianas, es mantener una hoja completamente abierta con la persiana parcialmente bajada (dejando un hueco de un par de centímetros libres sobre el alféizar).*
- b) *Es altamente recomendable ventilar y **abrir, durante los cambios de clase, algunas ventanas y puertas** de las aulas.*
- c) *En espacios donde todas las personas utilicen mascarillas en todo momento, el riesgo de contaminación del aire con partículas potencialmente peligrosas es menor, puede optarse por ventilar cada dos periodos.*